



## 二零零五年新春環保行《攝影比賽》結果

冠軍

第一名  
湖光山色

林錫賢 (2B) 林祐康 (家長)

青山倒照碧波上，  
如斯美景何處尋？  
英皇家教新春遊，  
舉家悠然覓山水。



亞軍

第二名  
紅樹倒映

雷浩彥 (1D)

政府的環境保護，終於初見成效。綠油油的紅樹林，清澈見底的湖水互相唱和。形成一片青翠優閒的迷人美景。使人把腦海的煩惱一掃而空。



季軍

第三名  
與牛共樂

陳伽泓 (1A) 楊健彩 (家長)

新春環保去旅行，綠田園裡遇牛踪。  
舉起相機留紀念，歡歡喜喜聚小年。



編者按：本會趁著今年新春環保旅行，新增一項親子攝影比賽，讓家長和同學合作以相片捕捉旅行期間的景象，以素材、意境、技巧、親子合作評選。因篇幅所限，現只刊登冠、亞、季軍作品，其餘優異作品刊登在家長教師會網頁，歡迎登上網頁欣賞。

# 訪京交流團2005



英皇書院中四班

為了加深同學對祖國國情、教育及文化的認識，以及與我們的姊妹學校北京匯文中學加強聯繫，二十名中四學生在謝老師及吳老師的帶領下，於復活節期間前往匯文中學進行六天的交流訪問活動。以下是這六天的行程簡介。

三月二十七日早上，大家懷著緊張興奮的心情出發前往北京。

到達匯文中學後，分配好房間，放下行李，便步行前往便宜坊。匯文中學主要領導特意在此舉行一個歡迎宴會。進餐期間，匯文同學熱情招呼我們，大家漸漸熟絡起來。

三月二十八日早上，在匯文中學校舍的第一會議室參加一個歡迎儀式後，便跟隨自己的筆友到學校操場參加早會、升旗儀式及「京港青年友誼樹澆水」儀式。澆水儀式完畢後，英皇同學會分成兩組，隨接待學生進班房聽課。下午兩時，我們乘車到天壇公園參觀，到處拍照留念。

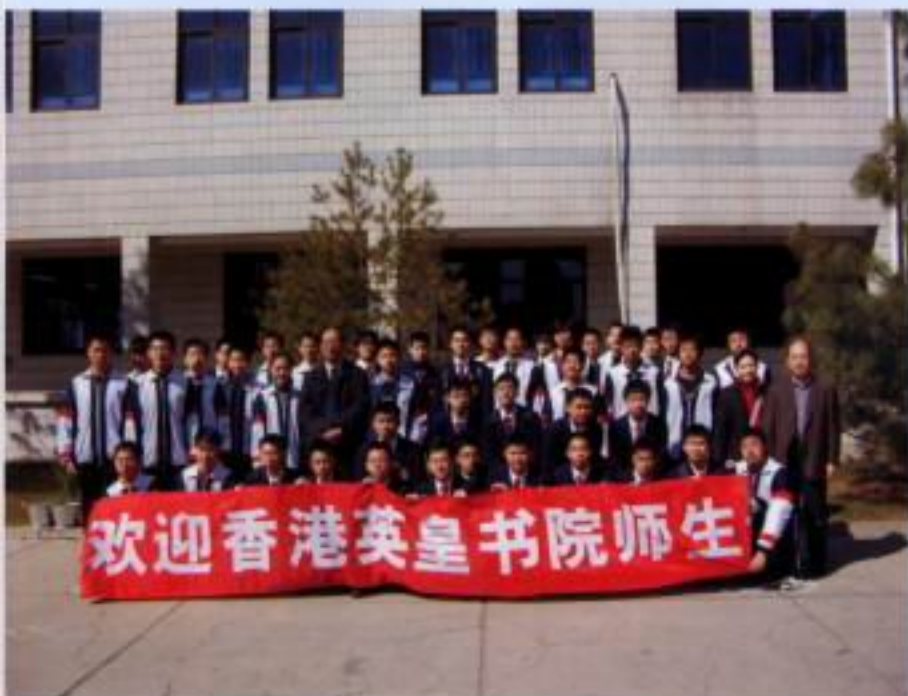
三月二十九日早上同學們吃完早餐後，一行二十多人便出發前往八達嶺長城參觀。下午到明十三陵的定陵參觀，了解到古墓的建築架構。約四時，二十位同學各自追隨自己筆友及其家人進行家訪，了解筆友們的生活習慣。

三月三十日早上八時三十分出發前行參觀人民大會堂。由工作人員的帶領下，我們參觀人民大會堂。

用膳後便經天安門，進入故宮博物館，見識到古代的建築學和佈局，感受到古代帝王的氣派。下午三時，我們便到甚刹海地區，遊覽胡同，參觀了四合院，認識老北京的真正面貌。

三月三十一日的上午出發前往聞名世界學府的兩間大學北京及清華大學。兩所學府均處於北京的西北部，地理環境優越，景色秀麗。參觀完畢，大家就前往有「黃金屋」之稱的國家圖書館。午飯後，我們就到天文館參觀。然後大家就到鄰近的動物園遊覽。傍晚時分，我們一眾學生返回學校營舍參加由匯文中學各校長、師生合辦的歡送晚宴。席上各人均言談甚歡，可謂盡興的一晚。

四月一日的早上在校內飯堂進畢早餐後，大家就乘車前往王府井大街。各同學嚐盡新奇小食的同時，也到附近購物商場及百貨公司搶購「手信」及紀念品。午飯後，大家將行李收拾好，懷著依依不捨的心情乘車踏入機場，北京六天之旅就此圓滿告終。



# 美國之行

何煜坤

剛剛過去的暑假中，我有幸去了一所著名的美國大學，加州理工學院（Caltech），作兩個半月的研究工作。我的工作範疇主要是大氣層物理的模型工作。簡單來說，就是明白大氣層上發生的物理，再把他們加入電腦程式中，希望利用電腦程式，準確地預測大氣層上的變化。

這在兩個半月內，我學會了不少的東西，例如大氣層上的一些物理現象，又或者電腦程式語言的運用。然而，我學會了的不止這一點點……



加州理工學院

首先，我體會到真正的研究工作是怎樣做。從前的我，認為科學家做研究，都象電影中的片段一樣，大多是自己一個人，把自己關在自己的辦公室中，在黑板上寫寫寫。可是，在Caltech中所看到的卻是另一回事：所有的工作，不論是大是小，都是一班組員一起幹，一起研究，一起努力，而不再是自己一個關著房門做。亦因為此，大家都要時常開會，時常討論，大家之間的溝通就變得

更加重要。誰說做科學的人不需要擁有良好的溝通能力？

此外，我亦明白到每一個偉大的科學理論背後，所負出的努力，所經歷過的荊棘與失敗確實不少。還記得我的一位同事，她亦是一個參與了暑期研究工作的大學生。她利用電腦程式所得出的結果，與我們所預期的很不同。每當她把她的心血拿給我的大老闆翁教授看時，他都是說：「錯！你再檢查清楚你的電腦程式！」她當時確實十分灰心，然而經過她及其他人的反覆檢查後，都找不出有錯誤的地方。最後，我們認為發現了新的東西，需要更深入的研究。原來這就是科學的研究工作。我明白到，原來要成功，所經過的路確實艱辛，確實會令人灰心。可是，我們不要因為此而放棄，相反，我們應該保持信念，更努力地幹下去。其實，不只是做科學，每一個人工作，做人，待人接物等又何嘗不應如此？

我所學到的還有很多，這一切一切都令我受用終生。

我與翁玉林教授



編者按：何煜坤同學是英皇書院校友，2001年會考取得九優佳績，並於2002年通過拔尖進入中文大學物理系。何同學不但學業成績優異，其小提琴造詣亦佳，已考獲英國皇家音樂學院八級小提琴。2004年暑假何同學獲選前往美國加州理工學院作研究交流生，本文是他從過程中體會到的一些感想，可作為同學的借鏡。

# 新春環保行遊記

馮明祥 (IE馮浩軒)

一年一度的新春一日遊，由構思到完滿結束，每一個環節安排都恰到好處，令每一個參加者都能盡興而歸，這有賴家教會委員的悉心籌備工作所致。

今次參加的家長、學生及老師人數達二百多人，共分四輛旅遊車接載，一大伙兒於當日清早在皇后碼頭出發，剛巧同時看到馬拉松比賽正在舉行，相映成趣。適逢新春，每人獲家教會派發幸運利是，領隊幽默風趣地介紹今次行程，不到一小時，便到達獅子會自然教育徑，但當天天色不太好，天文台早就預測會有頻密的驟雨，雨勢有時頗大，所以到達目的地不久就下大雨，幸好，獅子會自然教育中心是分為幾個室內場館供遊人參觀，並沒有打消參觀者的心情。館內分為

貝殼館、昆蟲館、魚類館、植物館等等，使遊人能集中觀賞每一類型的生態項目，亦方便學生們做筆記。隨後到中華白海豚訪客中心，裡面展示經過防腐劑處理整條海豚的身體及它的骨骼，還有介紹香港海洋生態之發展及南中國海對香港水域之影響。再繼續下一個景點就是被政府列為古蹟文物的上窰文物館，給我們探討一下上一個世紀人類的生活模式和體會他們的起居飲食；亦認識當時村例和避忌。

興奮之餘，大家都覺得肚子餓了，領隊帶領我們到一所酒家飽嘗一頓豐富的午餐。稍作休息，大家都精神飽滿地迎接餘下的節目；亦都是今次旅行的主題-參觀綠田園，為了令每位團員都能深刻了解綠田園的特色，家教會特意安排了導賞員講解，及為了增加在途中氣氛，又加插了一項有獎問答遊戲，獎品極之豐富，我們還特別邀請校長及家教會主席作抽獎嘉賓，令今次旅程生色不少。差不多到達綠田園的時候，車長叫大家坐好，因為園外有一段山路極之險要，而且是單線雙程行車。到了入口處，我們走過一段既狹窄又陰森的山路後，前面便是一片廣闊綠油油的田園和一帶梯田，仿佛好像陶淵明的桃花源記所記載的那種情景。我們發現田園裏種植了很多我們平時常吃的水果和蔬菜，特別是同學們看得很著迷，大叫嘆為觀止。所以我們在這裡拍下大合照，隨後我們分成小組，每組都有導賞員講解田園裏各類植物的生長過程及特性，例如介紹以天然肥料施肥的植物、以一物治一物的自然定律除蟲方法，同學和家長們都洗耳恭聽，今次同學們可真正驗證了理論，較在書本的理論實踐得多；他們還可以動手耙泥，親身體驗農民辛勞耕種出來的食物真不容易。

愉快的日子總是很快溜走的，轉眼間已接近黃昏時份，亦是旅程完結的尾聲，大家都盡興而回，特別是獲得獎品的一群，更是滿足不已。其實還有一份無形的獎品是我們每個團員都擁有的，就是增進了學生和家長之間的親子關係；體會及實踐了環保的意識。



### 上課情況：



### 學生感想：

張振寧 (1C)

我覺得這次的「開開心心學普通話」舉辦得非常成功，因為老師和同學都非常合作。我們都很專心上課，而老師教法又非常生動。我們除學會了怎樣自我介紹外，更認識了不少成語故事和著名的唐詩等。我希望下年也能參加這類型的活動。

黃嘉林 (2A)

這活動很有趣！能學到很多知識，令我的普通話知識更為豐富，對我的幫助很大，我很感謝劉老師，多謝他的教導、耐性和關懷，他令我對普通話充滿興趣，多謝！

### 結業禮：



英文班導師與學生合照



英文班普通話班導師大合照

編者按：『輕輕鬆鬆學英文』和『開開心心講普通話』是英皇書院與香港大學教務處合作的兩項嘗試，透過招募香港大學海外交換生為導師，在課餘到英皇書院與學生進行輕鬆自由的交談，讓同學在一個輕鬆和沒有壓力的環境下，自然地與以英語或普通話為母語的導師溝通。

# 參與BOB後的感想

戴晉揚 (2E)

說到群體活動，中學生們經常參與。它能夠訓練青少年的群體精神，令我們清楚知道自己在群體中的角色，學懂待人接物的道理，與別人互相協調。群體活動的好處雖然多，但亦不能忽略了個人的發展。有許多甚麼歷奇營、挑戰營等等，都欠缺個人的活動，然而Best Of the Best 這個歷奇活動卻截然不同。

當中令我印像最深刻的就是那項在黑夜中獨行的訓練。在漆黑一片的環境中獨處，已經是很難受的事，更何況是在黑暗中獨自步行幾十分鐘之多，真是可怕非常！沒有任何照明設備，也沒有明亮的月光，只有象徵式的一支螢光棒。在這種情況下，我們要踏出第一步去克服眼前的逆境，極之困難。這時，大部份的同學都感到十分恐懼，要面對難以預測而又很可能會發生的事情，即使是一些平時都較為活躍好動的同學，都怕得要死。相反，亦有較勇敢的同學，在我還是思想著如何使詐，如相約同學在某地相遇而避免獨行，他們已挺身而出，當了先鋒！這亦感動了我要決心獨自完成這個任務，當大家努力地完成了這項不可能的任務後，都輕鬆的說：「也不是很難啊！」

由此可見，恐懼是一種令人失去意志和判斷能力的東西。經過這個訓練後，我學會了面對逆境而不應退縮的道理，回首一看，就會發覺，那只不過是一件小事，沒什麼難度。BOB這個活動，讓同學們都明白怎樣克服恐懼，勇於面對困難，也令一些同學領略到群體的意義，我們真的獲益良多。在此，感謝主辦機構、學校和家長教師會在各方面的安排。謝謝！



發揮團隊精神，我們成功了。



編者按：BOB (Best Of the Best) 歷奇計劃對象為中二學生，目的有三：其一是透過組織各類活動，讓參加者認識自己，發揮潛能；其二是透過刻意製造的成功經歷，讓參加者發掘自己的優點，從而提升其自信心；其三是透過團隊合作遊戲，讓參加者感受到隊友的鼓勵和欣賞，從而認識互相欣賞和讚美的重要。計劃包括歷奇日、夜營，小組聚會，和探訪戒毒中心；其間舉辦了兩次家長與社工座談會，讓家長對子女加深了解。

## 鳴謝

張張毅盈 林李淑芬 馮明祥 何煜坤 戴晉揚 麥嘉麗 林雪蘭 梁燕芬 李樹榮  
關張就雲副校長 廖德忠老師 吳惠琮老師 謝婉芍老師 英皇書院中四班